

Rutiner og tiltak ved gjenåpning av Salangen skole for 5.-10. trinn, oppdatert

Rutiner og tiltak er utarbeidet i samarbeid med smittevern faglig personale, og er basert på veileder fra Utdanningsdirektoratet utgitt 20.04.20 og 2. utgave utgitt 7. mai ifb. oppstart for 5.-10. trinn

Læringsrom og grupper (kohorter)
Mål: Vi skal ha gode rutiner for å være trygg i et sosialt klasse- og læringsmiljø
Tiltak: <ul style="list-style-type: none">• Overordnet mål er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter• Alle trinn som har over 15 elever (småtrinn) og 20 elever (m-trinn og u-trinn) deles i to grupper (en slik gruppe kalles kohort). Elevene i en kohort blandes minst mulig med elever i andre kohorter, bortsett fra elevene på trinnets andre kohort.• Nytt: kohortstørrelsen kan tilpasses lokale forhold, skolene må selv vurdere om det er forsvarlig å øke størrelse på kohortene basert på alder, aktivitetsnivå, behov for voksenoppfølging og muligheten til å holde avstand• Kohortene skal i minst mulig grad bytte klasserom• Dersom man øker antall elever i en kohort, bør de som hovedregel ikke samarbeide innendørs, fordi det skaper flere kontakter mellom elever• Samarbeid mellom kohortene bør fortrinnsvis foregå utendørs pga at det er lettere å holde avstand samt at viruset blir inaktivert av sollys• Ved samarbeid innendørs, må man sikre 1- meterregelen.• To ikke-samarbeidende kohorter og som er ute på samme tid bør helst være på ulike uteområder. Kohorter som ikke samarbeider, kan bruke uteområder etter hverandre. To ikke-samarbeidende kohorter kan oppholde seg i samme rom,, såfremt det kan være min 2 meters avstand mellom kohortene• Trafikk og opphold utenom de faste rommene skal begrenses• Hver gruppe har sitt faste klasserom gjennom hele skoledagen og på SFO.• Innenfor gruppas fellesskap kan elevene omgås tilnærmet normalt, men må selvsagt passe på å holde 1-metersregelen• Hver kohort har i stor grad faste voksne som er sammen med gruppa. I skoletiden er kontaktlærerne (den ene eller begge) hovedansvarlig. Assistenten på kohortene følger de samme kohortene på SFO.

Gode rutiner for klasseromsaktivitet
Mål: Vi skal lage trygge og læringsfulle undervisnings- og aktivitetsøkter
Tiltak: <ul style="list-style-type: none">• Alle elever har egne pennal eller kurver med utstyr som blyant, viskelær, fargeblyanter mm• Eventuelt felles bruk av utstyr skal unngås i størst mulig grad og skal i så fall vaskes før/etter bruk. Felles pc-er med tastatur/mus og/eller nettbrett skal rengjøres daglig med engangskluter tilsatt rengjøringsmidler. Håndvask skal utføres før og etter bruk av felles tastatur/mus.• Elever har med egen drikkeflaske• Kroppsøving foregår ute inntil videre, bla pga av vaskekapasitet i hallen. Det er foreløpig ikke lagt opp til bruk av garderobe for skifte eller dusjing, ev kan ren t-skjorte tas med• Det legges opp til ekstra utendørsaktiviteter /uteskole i perioden fram mot sommeren

- Elevene bruker kun egne skolebøker, og bytter ikke. Ansatte lager rutiner for dette

Garderober/inngang

Mål: Vi skal ha god kontroll på elevenes garderober/inngang og unngå trengsel

Tiltak:

- Alle elever har en garderobeplass/inngang som skal brukes,
- Elevene bør sluses inn fra 08.15 under oppsyn av voksne
- 1. trinn: Bruk inngang til hallen (på nedsida) og bruker garderobeknagger/ekstra knaggrekker i inngangspartiet
- 2. trinn: Fordeler seg i 1. og 2. klassegarderoben, SFO-inngangen
- 3. trinn: Bruker sine vanlige garderober, inngang på nedsida av skolen
- 4. trinn: Inngang øversida, storgarderoben
- 5. trinn: Sin vanlige garderobe/inngang
- 6. trinn: Sin vanlige garderobe/inngang
- 7. trinn: Skal bruke kantina på idrettshallen. Se mer info fra kontaktlærer.
- 8. trinn: Sin vanlige garderobe/inngang
- 9. trinn: Sin vanlige garderobe/inngang
- 10. trinn: Sin vanlige garderobe/inngang

Klær, tekstiler og andre ting man har på seg

Mål: Vi skal ha gode rutiner og rene klær

Tiltak:

- Foresatte hjelper elever slik at de har så rene klær som mulig og at de har så få klær som mulig med seg på skolen/ i garderoben. Vask heller litt mer en periode fremover! Skittent og vått tøy må tas med heim for vasking/tørking. Assistenten hjelper til med dette
- Hver elev må ha med egnet pose/sekk/bag for å bringe klær til og fra ved behov
- Munnbind anbefales kun ved akutt sykdom som oppdages på skolen
- Det er ikke nødvendig med annet smittevernustyr.

Friminutt

Mål: Vi skal ha det trygt og gøy i friminuttene

Tiltak:

- Skolegården deles inn i flere områder som kan rulleres trinnvis etter helg
- 5-10. trinn skal også ha friminuttene ute
- To ikke-samarbeidende kohorter og som er ute på samme tid bør helst være på ulike uteområder. Kohorter som ikke samarbeider, kan bruke uteområder etter hverandre.
- Alle elever påminnes før friminutt at de må holde minimum en meter avstand fra andre elever og oppholde seg på sitt område
- Vi oppfordrer til aktiviteter der det er lettere å holde god avstand

God håndvask og gode hygienerutiner

Mål: Vi skal ha god hygiene knyttet til vask av hender

Tiltak:

- Elevene i hver gruppe får grundig gjennomgang av håndvaskrutiner ved skoleoppstart

- Rutinene skal jevnlig gjennomgås, minst to ganger per uke
- Håndvask utføres med lunkent vann og såpe minst 20 sekunder. Viktig å bli helt tørr på hendene etter vask. Fuktige hender er grobunn for bakterier. Desinfeksjon kan erstatte håndvask.
- Alle elever vasker hender før de drar hjemmefra og når de kommer hjem
- Alle elever vasker hender hver gang de kommer inn i klasserommet. Eller bruker desinfeksjon dersom hendene ikke er synlig skitten.
- Alle elever rengjør hender før mat (vask eller desinfeksjon)
- Alle elever rengjør hender etter mat (vask eller desinfeksjon)
- Alle elever vasker hender etter at de har vært på toalettet. Alltid!
- Alle elever vasker hender når de er synlig skitne
- Alle elever rengjør hender når de har pusset nesen, hostet i hendene/engangslommetørkle/tørkepapirer (vask eller desinfeksjon)
- Det anbefales å lage rutiner som barna synes er gøy å gjennomføre!
- Forsøk å unngå å røre ved ansiktet eller øynene.
Fysisk kontakt: Behov for nærhet og omsorg på ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting. Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- De samme håndvaskregler gjelder for ansatte
- Ansatte skal hjelpe de minste elevene med håndvask og minne om dette
- Ansatte skal i tillegg vaske hender når de kommer inn på skolen/til arbeidsplassen på morgenen
- Hvis foresatte må følge inn i skolebygget (se egne regler for dette) må de vaske hendene på toalett før de beveger seg inn i bygget (gjelder også i garderobe). Eller bruke antibac hvis det er tilgjengelig.
- Bruk av antibac har dårlig effekt på skitne hender, da må hendene rengjøres med såpe og vann.
- På tur skal ansatt ha med sprayflaske med såpe/vann + tørkepapir
- Engangsartikler skal brukes om ikke håndvask er i nærheten, men hendene må så rengjøres ved første mulige anledning

Hold avstand

Mål: Vi skal holde anbefalt avstand til andre.

Tiltak:

- Elevene i hver kohort får grundig gjennomgang av rutiner for avstand i lek og læring ved skoleoppstart
- Rutinene skal jevnlig gjennomgås, minst to ganger per uke
- Alle klasserom er klargjort med pulter med god avstand, slik at det er mulig for eleven å holde 1 meters avstand
- Alle elever skal holde seg mest mulig ved sin egen pult
- Alle elever må spørre lærer om tillatelse til å hente ting, gå på toalettet, gå til vasken eller liknende
- Før hvert friminutt skal elever minnes på gode avstandsregler utendørs: Hold minst en meter avstand
- Hver gruppe har noe tilrettelagt utstyr til friminuttsaktiviteter innad i gruppen
- Fellesbruk av utstyr skal begrenses

Renhold

Mål: Vi skal holde både skolen og oss selv ekstra rene i tiden framover

Tiltak:

Skolen har ekstra renhold etter oppstart for s-trinn 27.04. Denne vil bli justert 11.05.20.

Renholdsplan for Salangen Skole				
Hva skal vaskes	Hvor ofte	Hvordan	Vaskemiddel	Hvem
Pulter	2x daglig	Dynk papir eller klut og tørk over	Sactif, renax eller zalo	Renholdere x 1 Elever x 1
Stoler og bordoverflater	1 x daglig	Microfiber og rent vann		Renholder
Dørhandtak, lysbrytere og område rundt	2-4 x daglig	Dunk microfiberklut med rent vann og tørk av. Evt klut og vann tilsatt rengjøringsmiddel	Sactif våtrom, renax eller zalo	Renholder
Trappegelender	2-4 x daglig	som over	som over	Renholder
Servanter	2-4 x daglig	Spray/Dynk med utblandet Sactif våtrom, la virke, men ikke tørke. Tørk av med fuktig klut. Runder ca 1030, 1230 og 1430	Sactif våtrom	Renholder
Toaletter	2-4 x daglig	som for servanter	som for servant	Renholder
Søppel toaletter	2 x daglig			Renholder
Gulv	1 x daglig	Mopp gulvet med fuktig mopp. Bytt mopp. Ved behov bruk litt vann tilsatt egnet rengjøringsmiddel	Renax, tensol eller Super clean	Renholder

Foresatte og henting/levering av barn

Mål: Vi ønsker færrest mulig foresatte og eksterne inn i skolebygget i skoletiden

Tiltak:

- Det anbefales sterkt at foresatte ikke går fysisk inn i skolebygget ved henting eller levering av barn eller annet (se egne regler under skoleskyss). Alle andre enn ansatte og elever må føre seg på besøkslogg som henger innenfor hver inngang/garderobe (ev smittesporing)
- Hvis foresatte må følge inn i skolebygget må de bruke elevens inngang, og vaske hendene på toalett før de beveger seg inn i bygget (gjelder også i garderobe)
- SFO vil sørge for at elever følges ut til riktig klokkeslett for henting. Husk avstand til andre foresatte.

Skolebuss/skyss

Mål: Vi skal også ivareta smitteverntreglene ved skoleskyss

Tiltak:

- Skolebussen går som vanlig, men vi oppfordrer til at man ikke tar skolebuss/offentlig transport hvis det er mulig
- Når du kjører/henter ditt barn med bil til skolen:*
- **Ikke kjør inn på øversida/hovedinngangen av skolen** hvis du ikke har gjort spesiell avtale med skolen om det (trangt område=trengsel)
 - Kjør inn på øversida av kulturhuset, ved Sjøvegan videregående skole el. på Strandveien
 - Foreldre bør unngå å komme inn på skolen hvis det ikke er nødvendig (se egne regler)
 - Når elevene venter på buss: hold minst en meters avstand
 - Skolen legger ikke opp til skoleturer e.l. som innebærer tett ansamling i store grupper
 - Ved bruk av skolebuss:
 - Benytt midtre inngang på busser. Ikke benytt inngang foran, med mindre det er det eneste alternativet
 - Følg beskjeder fra bussjåføren! Elevene sitter med minst et setes mellomrom. Når bussen har 4 sitteplasser per rad, sitter det to barn per rad ved alternerende vindu/midtgang.

- Busselskapet har rutiner for renhold på skolebussen

Når bussen kommer til skolen:

- Følg beskjeder fra sjåføren! De som sitter bak midtgangen går først ut, mens de andre venter. Hold avstand når du går til skolen/din inngang

Lek utenom skolen

Mål: Vi skal fortsatt leke og ha det moro, men må tenke på gode rutiner uansett

Tiltak:

- Det er helt greit å leke utenom skoletiden. Det anbefales at man leker i små grupper, helst med få venner eller elever i egen klasse/egen kohort. Hold god avstand.
- Skolegården skal IKKE brukes til lek eller andre aktiviteter utenom skoletiden

Møter

Mål: Vi skal gjennomføre trygge møter når det er nødvendig

Tiltak:

- Nødvendige møter gjennomføres fortrinnsvis på Teams, eller i rom som sikrer en meter avstand. Felles personalmøter gjennomføres på Teams
- Fysiske møter med foresatte reduseres kun til de mest nødvendige. Teams anbefales. Foresatte møter i så fall opp utenfor hovedinngangen etter avtale, blir hentet, og fulgt til håndvask samt tilrettelagt møterom som sikrer avstand på en meter
- Foreldresamtaler utgår i utgangspunktet, men ved behov avtales dette mellom kontaktlærer og foreldre. Bruk av Teams anbefales.

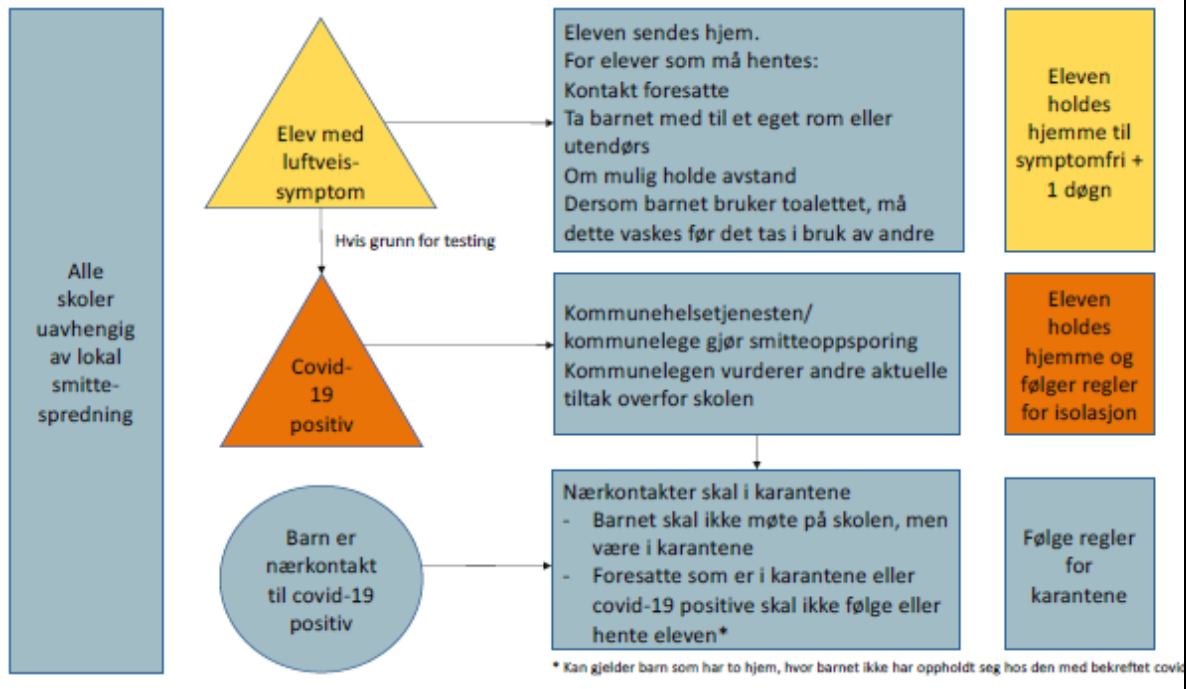
Sykdom og elever og ansatte med sykdomssymptomer

Mål: Syke personer skal ikke være på skolen

Tiltak:

- Elever med symptomer på sykdom skal holdes hjemme, selv med milde symptomer (særlig symptomer som halsvondt, forkjølelse, lett hoste, generell sykdomsfølelse, hodepine, mage- og muskelsmerter, samt feber og kortpustethet indikasjoner på mulig koronasmitte).
- Elever kan komme tilbake på skolen når de har vært symptomfrie i 24 timer. Dette må foreldrene få beskjed om når det ringes hjem.
- Elever må sendes hjem om de viser symptomer på skolen. Lærere kontakter administrasjonen. Administrasjonen kontakter foresatte om henting, og alle foresatte må være særlig oppmerksomme på dette. Elever som eventuelt blir syke i løpet av skoledagen plasseres i auditoriet /der det er plassert hygiene/smittevernustyr) sammen med en voksen, der de vil være til de blir hentet, eventuelt venter ute.
- Det kan være aktuelt å bruke munnbind (både ansatte og elever) om avstand på to meter ikke kan overholdes. Renhold skal utføres i etterkant av at elever er hentet.
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen. Det samme gjelder elever som har rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute.
- Rutinene over gjelder også for ansatte – de trenger riktignok ikke hentes ...

Flytskjema for håndtering av syke barn på skole og SFO:



Gode rutiner på SFO

Mål: Vi skal fortsatt ha verdens beste SFO

Tiltak:

- De fleste tiltak som gjelder for skole gjelder også for SFO!
- Ingen leker/kosebamser hjemmefra
- Det blir 5 grupper på SFO, tilsvarende gruppene i skoletiden – med samme voksne som er i de ulike kohortene i skoletiden
- Elevene må ha med seg matpakker til SFO mandag, onsdag og fredag
Det serveres frukt hver dag etter 14.00 (hel frukt)
- Mesteparten av aktivitetene på SFO foregår utendørs, med samme uteregler som i skoletiden når det gjelder fordeling på uteområdet og avstand
- Elevene bruker mest sitt eget utstyr til gjennomføring av aktiviteter, i størst mulig grad unngår vi bruk av fellesutstyr
- Foresatte unngår å bevege seg inn i skolebygget for å levere eller hente barn (se egen rutine for dette)

Spesielt for ansatte

Mål: Vi skal ha det trygt på jobb!

Tiltak:

- Ansatte skal holde avstand på minst 1 meter til kolleger
- Ansatte skal begrense fysiske møter og pauser der flere samles. Bruk Teams i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig. Ved behov for fysiske møter skal de avholdes på egnet rom der avstand på 1 meter kan ivaretas. Det gjelder også i pauser/spisepauser.
- Personalrom/matpauser: Maks 20 personer på personalrom med avstand
- Ansatte skal unngå håndhilsning og klemming
- Ansatte skal unngå bruk av ringer og håndsmykker o.l. på jobb
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av før og etter bruk
- Ansatte skal være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom

- Ansatte oppfordres til å begrense bruk av offentlig transport til og fra arbeidsplassen når det er mulig